

¹Facultad de Medicina Clínica
Alemana-Universidad Del
Desarrollo.

²Servicios de Medicina Interna
Hospital Padre Hurtado y Clínica
Alemana de Santiago, Chile.

³Becada Medicina Interna.

Recibido el 15 de julio de 2014,
aceptado el 12 de noviembre
de 2014.

Correspondencia a:
Dra. Natalia Gallardo
Esperanza 2150, San Ramón,
Santiago, Chile.
Natalia.gallardoc@gmail.com

Neumomediastino y necrosis cutánea en asociación a dermatomiositis: presentación de un caso clínico y revisión de la literatura

NATALIA GALLARDO C.^{1,a}, OMAR VALENZUELA L.²,
SEBASTIÁN IBÁÑEZ V.²

Pneumomediastinum and cutaneous necrosis in dermatomyositis. Report of one case

We report a 37 years old male with a dermatomyositis treated with oral cyclophosphamide. He was admitted to the hospital due to a zone of skin necrosis with purulent exudate, located in the second left toe. A complete blood count showed a leukocyte count of 2,600 cells/mm³. A Chest CAT scan showed a pneumomediastinum with emphysema of adjacent soft tissue. Cyclophosphamide was discontinued and leukocyte count improved. The affected toe was amputated and a chest CAT scan showed a partial resolution of the pneumomediastinum. We discuss and review the pathogenesis, clinical presentation and management of pneumomediastinum and cutaneous necrosis in association with dermatomyositis.

(Rev Med Chile 2015; 143: 120-123)

Key words: Dermatomyositis; Mediastinal emphysema; Skin ulcer; Vascular diseases.

La dermatomiositis (DM) es una enfermedad del tejido conectivo (ETC) de etiología incierta y compromiso multisistémico, que involucra principalmente el sistema músculoesquelético y la piel. Se asocia a complicaciones respiratorias, siendo la principal la enfermedad pulmonar difusa (EPD), presente en 5 a 30% de los pacientes con DM¹.

Se ha descrito la presencia de neumomediastino (Nm) como una complicación rara en varios tipos de enfermedades del tejido conectivo². El primer caso asociado a DM fue descrito el año 1986³, y desde entonces se han descrito alrededor de 80 casos, lo cual ha hecho que la DM sea la enfermedad del tejido conectivo más frecuentemente asociada a Nm espontáneo. Además, se ha encontrado una asociación entre DM, Nm y la presencia de lesiones cutáneas^{4,5}.

Describimos el caso de un paciente con DM,

necrosis cutánea y Nm. Se realiza una breve revisión de la literatura acerca de la fisiopatología y características clínicas de este grupo de pacientes.

Caso clínico

Hombre de 37 años, soldador, casado con dos hijos, con DM diagnosticada a los 35 años en otro centro hospitalario, debido a debilidad muscular proximal, creatinquinasa (CK) elevada, electromiografía y biopsia de piel compatible. Sin antecedentes de tabaquismo, consumo de alcohol, drogas, ni otras enfermedades. Recibió corticoides y azatioprina, que suspendió en contexto de artritis séptica de rodilla izquierda. Posteriormente recibió metotrexato, que se suspendió por anemia. Inició ciclofosfamida oral y, por cambio de domicilio, inició controles en el servicio de reumatología de Hospital Padre Hurtado tras dos

años de enfermedad. Al ingreso presentaba atrofia muscular severa, índice de masa corporal de 16, con debilidad muscular de predominio proximal, M2 en extremidades inferiores y M3 en superiores, que impresionó ser determinada más por la atrofia que por actividad de la enfermedad. Además se evidenció una placa necrótica que comprometía la zona distal del segundo dedo del pie izquierdo, con exudado purulento, de larga data, que había requerido numerosas curaciones por enfermería, sin lograr sanar. Sin Raynaud asociado. Se hospitalizó por sospecha de compromiso infeccioso del orjejo. Del laboratorio destacó hematocrito 36,3%, hemoglobina 12,4 mg/dL, leucocitos 2.600, plaquetas 243.000, PCR 6, creatinina 0,36, BUN 14, CK normal. Las radiografías objetivaron una osteomielitis por lo que se procedió a la amputación del orjejo comprometido. Además se realizó tomografía axial computada (TAC) de tórax, abdomen y pelvis, en el contexto del estudio de su miopatía, que reveló un extenso Nm (Figura 1) asociado a enfisema de partes blandas adyacentes, leve neumoperitoneo, engrosamiento reticular subpleural y bilateral de las bases, determinado probablemente por una EPD incipiente, junto a

calcificaciones difusas en el tejido celular subcutáneo. Además, se realizó colonoscopia y endoscopia, ambas normales. Tras la suspensión de la ciclofosfamida recuperó la leucopenia. Se realizó biopsia muscular que reveló fibras musculares de tamaño irregular, con acentuados signos de atrofia y células inflamatorias perimisiales. Anticuerpos antinucleares, anti DNA, anti citoplasma de neutrófilo, anti cardiolipinas, anti B2 glicoproteína 1 y anti antígenos nucleares extractables estaban ausentes, al igual que el anticoagulante lúpico. Tras el alta se inició tratamiento con hidroxicloroquina, azatioprina, nifedipino, sildenafil y aspirina, con buena respuesta inicial pero presentó una nueva lesión cutánea, de similares características a la anterior, en el 5° orjejo del pie derecho (Figura 2). Se intentó tratamiento médico pero evolucionó con compromiso óseo por lo que se realizó amputación de la falange distal. La TAC de tórax de control mostró disminución del Nm. Luego de esto el paciente presentó una buena evolución clínica, IMC 24, sin debilidad muscular, CK normal, ni compromiso respiratorio. Sólo persisten lesiones en piel, superficiales, no necróticas, que han aparecido en otras zonas.

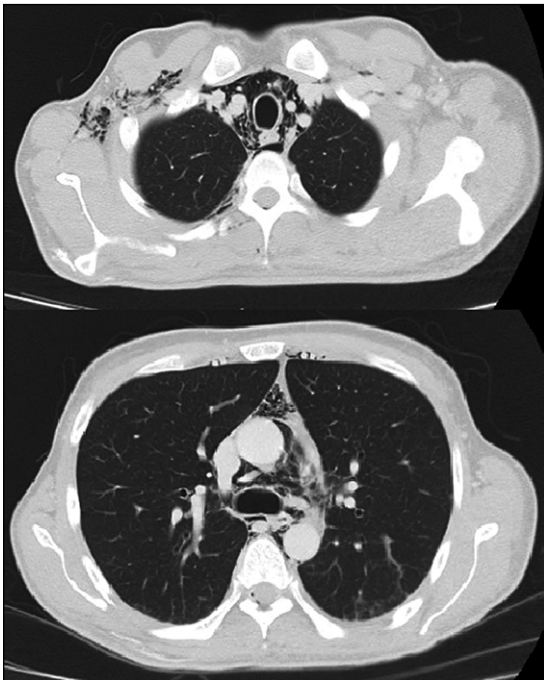


Figura 1.



Figura 2.

Discusión

Se presenta el caso de un paciente que sufre de DM clásica, con compromiso muscular y de piel objetivado, con lesiones necróticas cutáneas asociadas, en quien, como hallazgo de estudio buscando neoplasia asociada, se evidenció Nm.

Le Goff publicó el año 2009 la mayor revisión de casos de Nm espontáneo en miopatías inflamatorias, estimando una prevalencia de 2,2% de Nm. Además encontraron que en pacientes con cualquier ETC y Nm, 80% presentaba DM, y de estos, 50% eran DM amiofática².

En cuanto a la fisiopatología se han propuesto tres mecanismos. La primera teoría postula que el Nm resulta de la ruptura de los alveolos por un aumento de la presión intraalveolar. En el caso de una EPD severa, se pueden formar bulas subpleurales o paracardíacas, las cuales al romperse producen salida de aire hacia el mediastino³.

La segunda teoría plantea que el compromiso vascular asociado a la DM puede producir necrosis de la pared bronquial, produciendo Nm en forma secundaria (4,5). Kono publicó un reporte de 28 pacientes con DM y 20 con polimiositis (PM), en que 4 de los con DM, y ninguno con PM, presentaban Nm, y, de estos 4, 3 tenían vasculopatía cutánea asociada. Si bien estos 4 casos tenían EPD asociada, en la revisión de la literatura que realizaron de 13 casos de Nm en DM, 5 tenían vasculopatía cutánea, y sólo 2 de estos tenían EPD, por lo que los autores plantearon que, como en los pacientes con DM se observa una abundante infiltración de células B y T CD4 (+) en las regiones perivasculares, la fisiopatología de esta enfermedad estaría ligada a un importante componente vasculopático, no presente en la PM, que explicaría la mayor incidencia de Nm en los pacientes con DM, y que el Nm no se relacionaría necesariamente a EPD⁴. Cabe destacar que en biopsias de piel de 36 pacientes con necrosis o úlceras cutáneas, sólo una demostró vasculitis. El resto reveló microvasculopatía obliterativa con engrosamiento de paredes vasculares, obstrucción o estrechez de lumen, o infiltración linfocítica perivascular⁶.

Por último, se ha postulado que los corticoides podrían tener un rol en el desarrollo de Nm al debilitar los tejidos intersticiales, ya que la mayoría de los casos reportados de Nm en DM ocurren en pacientes que están recibiendo terapia esteroideal⁷.

Sin embargo, existen reportes de pacientes que han tenido esta patología sin estar expuestos a corticoides⁸, por lo cual se ha planteado que probablemente esta asociación refleja que quienes realizan Nm espontáneo suelen ser pacientes con enfermedad más severa, y expuestos a terapia más agresiva desde un comienzo².

Los factores de riesgo propuestos que predispondrían a los pacientes con DM a desarrollar Nm son la presencia de EPD, de vasculopatía cutánea, el uso previo de corticoides y presentar CK normal al momento del diagnóstico⁹.

En cuanto al pronóstico, algunos autores han sugerido que el Nm espontáneo es un factor de mal pronóstico para pacientes con DM. Sin embargo, los casos reportados en la literatura que han tenido un outcome desfavorable han ocurrido principalmente en pacientes con una EPD asociada¹⁰. Yoshida sugirió que el Nm no es un factor de mal pronóstico en sí mismo, sino que es la presencia y la severidad de la EPD la que dicta el pronóstico¹¹. Le Goff evaluó la sobrevida de pacientes con DM y Nm, al año y dos años fue de 64% y 55% respectivamente, y los factores de mal pronóstico fueron la ausencia de debilidad muscular, la capacidad vital disminuida al ingreso y la disminución en la capacidad de difusión de monóxido de carbono, lo cual es concordante con la apreciación previamente descrita, que es que los pacientes con EPD más severa son los que tienen mayor mortalidad². Incluso, se observa que los pacientes que se presentan sin EPD asociada tienen un curso benigno sin necesidad de una terapia específica, como en nuestro paciente, que tenía hallazgos dudosos de EPD en el TAC de tórax y el neumomediastino se resolvió en forma espontánea sin ninguna intervención en particular.

No hay recomendaciones acerca de una terapia específica en pacientes con Nm y DM. Se ha descrito en la literatura el uso de corticoides y otros agentes inmunosupresores, como ciclosporina, metotrexato, azatioprina y ciclofosfamida, con resultados dispares^{2,10}. Hay un reporte de uso de rituximab con buena respuesta en una paciente con DM refractaria a terapia, asociada a Nm y neumotórax espontáneo¹². Sin embargo, estas terapias han estado orientadas por las patologías asociadas (en particular EPD), más que por el Nm en sí mismo. Hay casos en los cuales no se ha hecho ninguna intervención y han presentado una buena evolución clínica⁸. Por lo tanto, la terapia

se deberá definir caso a caso, y en relación a las patologías concomitantes.

En conclusión se presenta un paciente con DM, Nm y necrosis, buena evolución clínica, probablemente por la ausencia de una EPD severa. Es necesario aumentar el índice de sospecha de esta patología en pacientes con DM, y así lograr tener mayor claridad acerca de la fisiopatología, factores pronósticos y terapia óptima.

Referencias

- Powell C, Kendall B, Wernick R, Heffner J. A 34-year-old Man With Amyopathic Dermatomyositis and Rapidly Progressive Dyspnea With Facial Swelling. *Chest* 2007; 132: 1710-3.
- Le Goff B, Chérin P, Cantagrel A, Gayraud M, Hachulla E, Laborde F, et al. Pneumomediastinum in Interstitial Lung Disease Associated With Dermatomyositis and Polymyositis. *Arthritis Rheum* 2009; 61: 108-18.
- Bradley J. Spontaneous Pneumomediastinum in Adult Dermatomyositis. *Ann Rheum Dis* 1986; 45: 780-2.
- Kono H, Inokuma S, Nakayama H, Suzuki M. Pneumomediastinum in Dermatomyositis: Association With Cutaneous Vasculopathy. *Ann Rheum Dis* 2000; 59: 372-6.
- Cicuttini F, Fraser K. Recurrent Pneumomediastinum in adult dermatomyositis. *J Rheumatol* 1989; 16: 384-6.
- Kawachi Y, Maruyama H, Furuta J, Fujisawa Y, Nakamura Y, Takahashi T, et al. Cutaneous deep necrosis with dermatomyositis: correlation with interstitial pneumonia. *Eur J Dermatol* 2007; 17 (4): 345-6.
- Barvaux V, Van Mullen X, Piertes T, Houssiau F. Persistent pneumomediastinum and dermatomyositis: A case report and review of the literature. *Clin Rheumatol* 2001; 20; 359-61.
- Isfer RS, Nakao SK, Cernea SS. Dermatomyositis associated with pneumomediastinum and subcutaneous cellular tissue emphysema. *Br J Rheumatol* 1994; 33: 1092.
- Korkmaz C, Ozkan R, Akay M, Hakan T. Pneumomediastinum and subcutaneous emphysema associated with dermatomyositis. *Rheumatology* 2001; 40: 476-8.
- Tang R, Millet C, Green J. Amyopathic Dermatomyositis Complicated by Pneumomediastinum. *Clin Aesthetic* 2013; 6: 40-3.
- Yoshida K, Kurosaka D, Kingetsu I, Hirai K, Yamada A. Pneumomediastinum in dermatomyositis itself is not a poor prognostic factor: report of a case and review of the literature. *Rheumatol Int* 2008; 28: 913-7.
- Lee M, Hutchinson D. Spontaneous pneumomediastinum secondary to refractory dermatomyositis successfully treated with rituximab. *Clin Rheumatol* 2010.

Manual de diabetes mellitus. Diagnóstico y tratamiento

Alberto Maiz G, Antonio Arteaga Ll,
Valentina Serrano L. (Editores)

Editorial Mediterráneo, agosto de 2014.
ISBN: 978-956-220-369-2

La diabetes *mellitus* se ha constituido en uno de los principales problemas de salud a nivel mundial. Un aumento progresivo de su prevalencia, paralelo a la epidemia de obesidad, es especialmente marcado en los países en vías de desarrollo y en zonas de menor nivel educacional.

En nuestro país la Encuesta Nacional de Salud demostró un aumento de la prevalencia de diabetes desde 6,3% a 9,4% entre los años 2003 y 2010 (aumento de 49% en siete años) y la diabetes constituye la principal causa de ingreso a diálisis crónica, de amputaciones no traumáticas y una de las principales causas de pérdida de visión en personas en edad laboral.

Por estas razones, resulta de fundamental importancia capacitar a los equipos de salud en la correcta aplicación de los criterios de diagnóstico, enfoque terapéutico y principalmente de las medidas de prevención de la enfermedad y sus temidas complicaciones. En este sentido, la publicación reciente del “*Manual de Diabetes mellitus. Diagnóstico y tratamiento*”, de los autores Alberto Maiz, Antonio Arteaga y Valentina Serrano, miembros del Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo de la Escuela de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile, contribuye a actualizar y elevar el nivel de conocimiento sobre esta enfermedad.

Este texto tiene como principales fortalezas la calidad científico-docente de los editores y autores de capítulos, la homogeneidad del grupo de trabajo, dar cuenta de una extensa experiencia clínica mucho más que una mera sistematización y actualización de contenidos, ser de fácil lectura, poseer claridad conceptual, ser ameno, con ilustraciones muy explicativas de los diversos temas.

En sus 314 páginas, el manual aborda en forma breve pero a la vez profunda y actualizada una amplia temática, tal como aspectos epidemiológicos en diabetes tipo 1 y tipo 2, genética

en diabetes, destacando el hallazgo de nuevos genes que han permitido entender la biología de algunos subtipos y síndromes genéticos. También considera conceptos de prediabetes y factores de riesgo de progresión, así como aspectos fisiológicos y fisiopatológicos del páncreas endocrino. Un capítulo destacado se refiere al laboratorio en diabetes, que analiza el uso correcto de los exámenes necesarios para el diagnóstico, clasificación y seguimiento de la terapia, así como la utilidad de exámenes como los marcadores autoinmunes y test de reserva pancreática. Se presentan también en forma muy clara los aspectos clínicos de la enfermedad, con énfasis en los elementos útiles de la anamnesis y examen físico y las herramientas terapéuticas.

Se mencionan en un capítulo aparte los “otros tipos de diabetes”, lo que resulta de primordial relevancia para no pasar por alto patologías de base, en que la diabetes constituye un elemento más, que si no son diagnosticadas oportunamente provocan un deterioro acelerado, como es el caso de endocrinopatías, enfermedades del páncreas exocrino y otras.

También se aborda la diabetes en el embarazo, considerando aspectos del metabolismo de la glucosa, criterios de diagnóstico con sus controversias, efectos en el feto y en la evolución del embarazo, manejo durante la gestación y en el parto, así como la evolución a largo plazo.

Desde el punto de vista del tratamiento destacan la definición de metas, el plan de alimentación enfatizando la necesidad de que sea individualizado, el ejercicio físico como herramienta terapéutica y aspectos de educación en terapéutica, como elemento fundamental y adaptado a cada situación particular. Se revisan las drogas hipoglicemiantes orales y las distintas insulinas disponibles, con los diversos esquemas de insulino-terapia. También destacan los capítulos de crisis hiperglicémicas y de manejo intrahospitalario. En relación a complicaciones microvasculares se detallan aspectos fisiopatológicos, de diagnóstico y prevención, como también en relación al riesgo cardiovascular el rol que juegan la insulinoresistencia y el síndrome metabólico. Finalmente se aborda el tratamiento quirúrgico de la diabetes tipo 2, con el rendimiento de las diversas técnicas y la problemática de la hipoglicemia en pacientes no diabéticos, con la propuesta de un algoritmo de estudio.

El “*Manual de Diabetes mellitus. Diagnóstico y tratamiento*” viene a llenar la necesidad de profesionales de la salud para una rápida orientación

y toma de decisiones y cumple los objetivos de actualizar el manejo adecuado de este verdadero flagelo que afecta a nuestra sociedad actual.

Dr. Néstor Soto Isla
Jefe de Endocrinología y Diabetes
del Hospital San Borja Arriarán
Profesor Agregado, Facultad de Medicina de
la Universidad de Chile.