

Obesidad y coronavirus: las dos pandemias

Obesity and coronavirus: the two pandemics

Señor Editor,

Desde antes de la pandemia se sabía que las personas obesas tenían un riesgo aumentado de hospitalización, de enfermar en forma severa y de mayor mortalidad, asociado con enfermedades cardiovasculares, inflamación crónica y baja respuesta inmune a la infección¹. La relación obesidad-coronavirus se conoce desde el inicio de la pandemia. Sin embargo, a medida que avanza, cada vez se ve con más claridad el altísimo riesgo que significa la obesidad para enfermar, agravarse y morir de COVID-19².

En Estados Unidos llamó la atención la mayor mortalidad por esta enfermedad en Nueva Orleans, que con Nueva York y Seattle tienen las más altas mortalidades por coronavirus en el país. Sin embargo, en Nueva Orleans la mortalidad era tres veces más alta que en Nueva York y cuatro veces mayor que en Seattle. Esto se atribuyó a que los residentes del estado de Louisiana tenían las más altas prevalencias de obesidad, hipertensión y diabetes a nivel nacional, lo que aumenta su vulnerabilidad al COVID-19³.

En la Universidad Johns Hopkins de Estados Unidos observaron que en las Unidades de Cuidado Intensivo (UCI) cada vez se admitían más jóvenes, la mayoría de los cuales eran obesos, al igual que lo observado en Chile con el incremento del ingreso de pacientes jóvenes a las UCI. Para estudiar el tema se unieron a otros hospitales y analizaron 265 pacientes UCI, mostrando que los jóvenes que ingresaban en su mayoría presentaban exceso de peso⁴. Este riesgo es muy importante en Estados Unidos por su alta prevalencia de obesidad (42%), a diferencia de lo sucedido en otros países donde es menor como China (6,2%), Italia (20%) y España (24%).

Otro estudio a nivel global con información sobre obesidad recolectada por la Johns Hopkins University y el WHO Global Health Observatory indica que la obesidad es un factor determinante en las muertes por covid-19. La mortalidad por coronavirus es 10 veces mayor en países donde al menos el 50% de los adultos tienen sobrepeso y obesidad (hay que recordar que en Chile el sobrepeso y obesidad es del 74,4%). De los 2,5 millones de muertos por la pandemia, 2,2 millones ocurrían en países con altos niveles de obesidad. El estudio compara los fallecidos en países con bajos niveles de sobrepeso y obesidad—como Japón y Corea del Sur—, con Estados Unidos y Gran Bretaña que tienen las más altas mortalidades por COVID-19 y son a la vez los países con mayor obesidad. De acuerdo a este

estudio, los expertos señalan que la obesidad debería ser reconocido como un factor de riesgo clave para el coronavirus, y por lo tanto debe ser prioridad para las campañas de vacunación⁵.

En Chile la obesidad ha seguido aumentando, especialmente en niños y jóvenes lo que se incrementó aún más durante el año 2020, como lo demuestra el Mapa Nutricional de JUNAEB 2020⁶, en especial la obesidad severa o mórbida, que llega a 12% en pre kínder, 11% en kínder y 10% en primero básico, lo que fue considerado por las autoridades como “un aumento sin precedentes de la obesidad, especialmente la obesidad severa”. Esto significa que un porcentaje muy elevado de nuestros niños, adolescentes y jóvenes, están más expuestos que el resto de la población, no solo a enfermedades crónicas, sino también a enfermar gravemente o morir por infecciones virales como el coronavirus.

Es por ello que la OMS ha declarado que la pandemia de coronavirus es una emergencia pública internacional que puede causar síntomas más severos y mayores complicaciones en personas con obesidad y enfermedades relacionadas con ella.

Dr. Fernando Vio del Río

*¹Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Universidad de Chile. Santiago, Chile.*

Referencias

1. Ellulu MS, Patimah I, Khaza'ai H, Rahmat A, Abed Y. Obesity and inflammation: the linking mechanism and the complications. *Arch Med Sci* 2017; 13: 851-63.
2. Kassir R. Risk of COVID-19 for patients with obesity. *Obes Rev*. 2020; 21:10-1.
3. CDC Center for Diseases Control and Prevention. Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR), April 2, 2020. https://www.cdc.gov/mmmwr/Novel_Coronavirus_Reports.html
4. Kass DA, Duggal P, Cingolani O. Obesity could shift severe COVID-19 disease to younger ages. *Lancet* 2020; 395: 1023: 1544-5.
5. Wise J. Covid-19: Highest death rates seen in countries with most overweight populations. *BMJ* 2021;372:n623.
6. JUNAEB. Mapa Nutricional 2020 https://www.junaeb.cl/wp-content/uploads/2021/03/MapaNutricional2020_.pdf.

Correspondencia a:

Dr. Fernando Vio del Río

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos U. de Chile
El Líbano 5524, Macul. Santiago, Chile.

fvio@inta.uchile.cl