

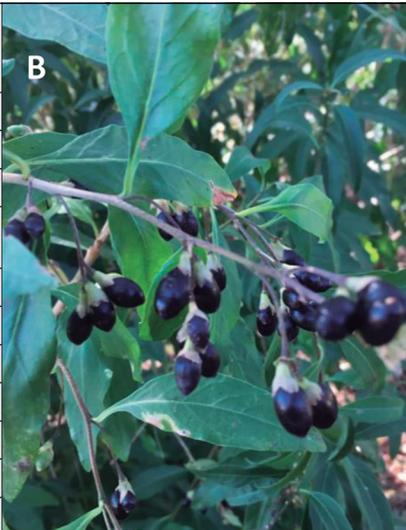
## Plantas medicinales chilenas: Desde el saber etnobotánico a los efectos terapéuticos y las reacciones adversas

### Chilean medicinal plants: From ethnobotanical knowledge to therapeutic effects and adverse reactions

Señor Editor:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reportado que 65-80% de la población utiliza plantas medicinales<sup>1,2</sup>. Desde los albores de la humanidad existe una relación indisoluble entre éstas y los seres humanos. Así lo destaca el doctor Ricardo Cruz-Coke, Ex-Editor Asociado de la *Revista Médica de Chile*, quien menciona que los pueblos originarios se beneficiaban de «plantas medicinales como la coca, lobelia y quina, que eran usadas en forma empírica»<sup>3</sup>. El uso de hierbas y otras plantas medicinales ha aumentado durante las últimas tres décadas en Chile<sup>4</sup>. Sin embargo, si bien éstas se utilizan en todo el mundo, su identificación, efectos terapéuticos y riesgos para la seguridad del consumidor son de gran interés para la OMS<sup>1</sup>, considerando las reacciones adversas que pueden amenazar la vida de quienes las utilizan<sup>4</sup>. Esta Carta al Editor destaca el saber etnobotánico que poseen las comunidades rurales y la importancia que éstas le atribuyen a las plantas medicinales con probados efectos terapéuticos, también advirtiendo sobre las reacciones adversas que algunas pueden generar en el organismo.

La Etnobotánica investiga los conocimientos botánicos tradicionales de las más diversas comunidades, patrimonio cultural de incommensurable valor, basado en saberes locales ancestrales relacionados con el entorno natural. Una reciente investigación<sup>2</sup> sobre consumo de plantas medicinales en Chile reportó que, de 100 pacientes (81 urbanos y 19 rurales) que asistían a una clínica psicológica de Santiago, 36% consumía plantas medicinales como terapia complementaria a su tratamiento psicológico<sup>1</sup>. La ruralidad chilena da gran importancia a este tipo de plantas, hecho especialmente evidente en las comunidades agrícolas, agrupaciones campesinas que se remontan a las mercedes de tierra otorgadas a los conquistadores durante la Colonia, terrenos que fueron traspasados de generación en generación, manteniéndose unidas mediante costumbres y tradiciones centenarias vinculadas a su medioambiente. Nuestras recientes investigaciones en Cerro Blanco, comunidad agrícola del Limarí, evidencian la gran preocupación que poseen sus habitantes por la desaparición que han observado en los últimos 30 años respecto a flora con reconocidas propiedades medicinales (Figura 1A). A la vez, llama la atención la opinión de una habitante que destaca el uso del palqui (*Cestrum parqui*), arbusto de olor desagradable y frutos purpúreo-negruzcos (Figura 1B), quien menciona que «...las hojas se hierven pa' hacer una bebida que sirve pa' dolor de garganta y pa' los resfríos. También se usa pa' pintar a los niños cuando les hacen mal de ojo... y pa' las puertas se pueden hacer cruces de ramas de palqui». Al respecto, ya a mediados del siglo XX el doctor Eduardo Morales, destacado pediatra chileno, efectuó un interesante reporte del pal-

A	Nombre (Especie)	Menciones respecto a su desaparición	Frecuencia Porcentual	B
	Arrayán ( <i>Luma apiculata</i> )	4	17,39%	
	Litre ( <i>Lithraea caustica</i> )	3	13,04%	
	Lilén ( <i>Azara celastrina</i> )	2	8,70%	
	Alcaparra ( <i>Senna cumingii</i> var <i>coquimbensis</i> )	3	13,04%	
	Palo Negro ( <i>Leptocarpha rivularis</i> )	2	8,70%	
	Tevo ( <i>Trevoa trinervis</i> )	3	13,04%	
	Maitén ( <i>Maytenus boaria</i> )	1	4,35%	
	Mollaca ( <i>Muehlenbeckia hastulata</i> )	2	8,70%	
	Quebracho ( <i>Senna candolleana</i> )	1	4,35%	
	Chaguar ( <i>Puya chilensis</i> )	1	4,35%	
	Pimiento ( <i>Schinus areira</i> )	1	4,35%	

**Figura 1.** Plantas medicinales de interés para comunidades agrícolas. **A:** Reporte de diferentes especies de plantas medicinales en desaparición en los últimos 30 años, efectuado por habitantes (n = 10) de Cerro Blanco. **B:** *Cestrum parqui*, planta medicinal chilena con propiedades psicoactivas y efectos hepatotóxicos.

qui como uno de los vegetales venenosos cuya ingesta puede provocar intoxicación, espasmos y hasta muerte en niños<sup>5</sup>. Quizá las supuestas propiedades «mágicas» atribuidas al palqui desde esta cosmovisión rural estén relacionadas con sus efectos psicoactivos (sensación eufórica y relajación física), atribuibles a su contenido del alcaloide solasonina. Al respecto, en *Australasian Psychiatry*<sup>6</sup> se ha reportado que fumar hojas y beber una infusión de palqui desencadenaría recaídas psicóticas en pacientes con antecedentes de enfermedad mental crónica (esquizofrenia paranoide). Por otra parte, el palqui también contiene carboxiparquina (glicósido hepatotóxico), por lo que ingerirlo puede ser fatal para humanos y el ganado<sup>5,6</sup>.

En virtud de lo anterior y como lo destaca la doctora Caiozzi y colaboradores<sup>4</sup>, es necesario insistir en que los profesionales de la salud, así como las comunidades rurales y la opinión pública adquieran real conciencia de los efectos terapéuticos y los riesgos del uso indiscriminado de plantas medicinales<sup>4</sup>, las cuales pueden generar reacciones adversas o tóxicas que, si bien son habitualmente ignoradas o desapercibidas, pueden llevar incluso a la muerte. Nuestro país posee variedades de flora endémica nativa de gran valor y alto potencial para su uso en forma medicinal, pero este uso necesariamente debe considerar evidencia científica seria respecto a sus beneficios y riesgos para la salud.

**Agradecimientos:** Al XII Concurso de Investigación en Docencia Universitaria (IDU 12009, UBO) y 2º Concurso Proyectos Internos de Investigación 2018 UBO. A los habitantes de Cerro Blanco.

**Manuel E. Cortés<sup>1,a</sup>, Fernanda Calderón<sup>2</sup>**  
<sup>1</sup>Departamento de Ciencias Químicas y Biológicas & Centro de Investigación en Educación, Universidad Bernardo O'Higgins (UBO).

<sup>2</sup>Estudiante de Nutrición y Dietética, Facultad de Salud, UBO. Santiago, Chile.

<sup>a</sup>Biólogo, Ingeniero en Prevención de Riesgos (registrado en SEREMI Salud-RM), M.B.A., M.Sc., Ph.D.

## Referencias

1. Palhares RM, Drummond MG, Figueiredo Brasil BDS, Cosenza GP, Lins Brandão MDG, Oliveira G. Medicinal plants recommended by the World Health Organization: DNA barcode identification associated with chemical analyses guarantees their quality. *PLoS One* 2015; 10 (5): 1-29.
2. Ramírez-Tagle R, Ávalos V, Silva E, Martínez F, Valladares M. Medicinal plants consumption by patients under psychological treatment in a municipality in Chile. *JPPRes* 2018; 6 (2): 126-35.
3. Cruz-Coke MR. Peregrinaciones a las fuentes de la medicina clásica. *Rev Med Chile* 2007; 135 (8): 1076-81.
4. Caiozzi G, Cabrera D, Mardónez JM, Saldías F. Hierbas medicinales y graves efectos adversos: Angioedema de úvula causado por uso de *Ecballium elaterium*. *Rev Med Chile* 2002; 130 (12): 1407-10.
5. Morales E. Vegetales venenosos que pueden provocar intoxicaciones en el niño. *Rev Chil Pediatría* 1945; 16 (4): 307-49.
6. Siskind D, Robert C, Crawford S. *Cestrum parqui* and psychosis. *Australas Psychiatry* 2014; 22 (3): 305-6.

Correspondencia a:

Dr. Manuel E. Cortés

Profesor Titular, Jefe Departamento de Ciencias Químicas y Biológicas, Facultad de Salud, UBO, General Gana 1702, Santiago, Chile.

cortesmanuel@docente.ubo.cl