

¹Carrera de Nutrición y Dietética.
Facultad de Farmacia, Universidad
de Valparaíso. Chile.

²Escuela de Nutrición. Facultad
de Farmacia, Universidad de
Valparaíso. Chile.

³Departamento de Psiquiatría,
Hospital del Salvador, Valparaíso.
Chile.

^aNutricionista.

Sin fuente de financiamiento.

Recibido el 15 de junio de 2016,
aceptado el 31 de agosto de
2016.

Correspondencia a:

Nta. Claudia Vega Soto

Escuela de Nutrición, Facultad
de Farmacia, Universidad de
Valparaíso.

Av Gran Bretaña 1093, Correo 7,
Valparaíso, Chile.

Tel (5632) 2508440

Fax (5632) 2508111

claudia.vega@uv.cl

Ingesta de hidratos de carbono y ácidos grasos de la dieta en sujetos con esquizofrenia y trastorno bipolar, y su asociación con parámetros antropométricos

NATALIA SANTILLANA T.^{1,a}, ÁLVARO CAVIERES F.³, CLAUDIA VEGA S.^{2,a}

Association of carbohydrate and fatty acid intake with anthropometric parameters in subjects with schizophrenia and bipolar disorders

Background: People with psychiatric disorders have higher rates of obesity, diabetes mellitus and dyslipidemia. These comorbidities are associated with the underlying psychopathology and drug therapy. **Aim:** To determine the quality and quantity of carbohydrates and fatty acids in the diet and their association with anthropometric parameters in subjects with schizophrenia and bipolar disorders. **Patients and Methods:** We studied 30 patients with schizophrenia and bipolar disorders in treatment with atypical antipsychotics or mood stabilizers. Three 24-hour recall dietary surveys were carried out. Glycemic index, intake of carbohydrates and fatty acids (g/day) were calculated, and the ratio of saturated, monounsaturated and polyunsaturated fatty acids was determined. Body mass index, waist circumference (WC) and body fat percentage were evaluated. **Results:** The average intakes of carbohydrates and fatty acids were 295 ± 111 and 73 ± 38 g/day respectively. The mean glycemic index was $59\% \pm 5.4$, while the ratio of saturated, monounsaturated and polyunsaturated fatty acids was 2: 1.4: 0.6. No association between dietary and anthropometric variables was found. Patients using second-generation antipsychotics had a significantly higher waist circumference than those using mood stabilizing drugs. **Conclusions:** We found no association between the amount and quality of carbohydrate or fatty acid dietary intake and anthropometric parameters.

(Rev Med Chile 2016; 144: 1164-1170)

Key words: Anthropometry; Bipolar Disorder; Dietary Carbohydrates; Fatty Acids; Schizophrenia.

Las personas con esquizofrenia y trastorno bipolar tienen menor esperanza de vida en comparación con la población general¹. Las causas de mortalidad se deben fundamentalmente al suicidio y a sucesos naturales, entre los que destacan eventos cardiovasculares². Los pacientes con trastorno psiquiátrico presentan altas tasas de

diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad y dislipidemia^{3,4}.

Estudios han observado que el índice de masa corporal (IMC) promedio en pacientes con trastorno bipolar es de $27,7 \pm 6,2$ kg/m²⁵, mientras que en esquizofrenia sería de $28,9 \pm 3,2$ kg/m² y una circunferencia de cintura (CC) promedio de 100,8

(SD 9,2) cm⁶. Dentro de los factores etiológicos incide la predisposición genética y la psicopatología subyacente⁷. Los efectos adversos del tratamiento farmacológico, a través de antipsicóticos atípicos, también podrían contribuir al desarrollo de enfermedades cardiovasculares (ECV) en estos pacientes. El uso de estos medicamentos se ha asociado con un drástico aumento de peso, diabetes mellitus y un perfil lipídico aterogénico⁸.

Sin embargo, y acorde a la situación nutricional actual, se observan en estos sujetos conductas modificables, como el tabaquismo, sedentarismo, e inadecuada alimentación⁷. En pacientes con trastornos psiquiátricos, se ha visto que quienes tienden a comer una gran cantidad de ácidos grasos saturados (AGS), en general, tienden a consumir mucha azúcar⁹.

Según el patrón alimentario descrito anteriormente, estos sujetos presentan un mayor riesgo de desarrollar ECV debido al exceso de ingesta de energía, hidratos de carbono (CHO) simples y AGS, lo cual, además, constituye un factor de riesgo para desarrollar enfermedades crónicas¹⁰. Los CHO son unos de los macronutrientes que aportan la mayor proporción de energía de la dieta, y por lo tanto, pueden contribuir al aumento de peso cuando se consumen en exceso en relación a las necesidades energéticas¹¹. Uno de los indicadores de calidad de los CHO de la dieta es el índice glicémico (IG). El IG, consiste en comparar el área bajo la curva de la respuesta glicémica in vivo de un alimento, respecto a un alimento patrón (glucosa o pan blanco) y se expresa como porcentaje de éste (se utiliza una carga de 50 g de CHO disponibles)¹². El IG obedece a la necesidad de distinguir el efecto fisiológico de los CHO independientemente de la complejidad de su estructura (simple o compleja)¹³. Estudios han sugerido que dietas con bajo IG pueden ayudar a prevenir el aumento de peso corporal, estimular la pérdida de peso y reducir la grasa corporal¹⁴.

Los ácidos grasos (AG) son uno de los factores de mayor incidencia sobre la densidad energética de la dieta. El consumo excesivo de grasas se ha relacionado con riesgo de obesidad y de ECV¹⁵. Un indicador de calidad de la grasa es la relación de AGS, ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) y ácidos grasos poliinsaturados (AGPI). Una inadecuada distribución de AG de la dieta o una mayor ingesta de AGS en desmedro de AGMI y AGPI es un factor de riesgo para ECV. La *Food*

and Agriculture Organization (FAO) recomienda para la población general una distribución 1:1:1 de estos nutrientes¹⁶.

Existe evidencia suficiente que describe el patrón alimentario de los sujetos con trastornos psiquiátricos, sin embargo, no hay estudios claros que permitan asociar la ingesta dietética con los parámetros antropométricos de éstos. La hipótesis planteada en este estudio es que existe asociación entre la cantidad y calidad de los CHO y AG de la dieta con IMC, CC y porcentaje de grasa corporal en sujetos con esquizofrenia y trastorno bipolar.

En base a estos antecedentes, el objetivo de este estudio fue describir la ingesta de CHO y AG de la dieta y asociarlo con parámetros antropométricos en sujetos con esquizofrenia y trastorno bipolar. Además se agruparon los pacientes según tipo de tratamiento para compararlos en relación a la antropometría.

Pacientes y Método

Se evaluaron 30 sujetos mayores de 18 años pertenecientes a la Corporación Dr. Carlos Bresky Viña del Mar Chile, diagnosticados de esquizofrenia o trastorno bipolar estables en su condición clínica, en tratamiento mayor a 6 meses con antipsicóticos o estabilizadores de ánimo y con IMC \geq a 18,5 kg/m². Se excluyeron de este estudio aquellos sujetos que presentaron comorbilidades médicas severas, mujeres embarazadas y analfabetos. Todos los pacientes firmaron un consentimiento informado antes de ingresar al estudio, donde se les explicó el propósito de la investigación, la voluntariedad de la participación y la confidencialidad. Este trabajo fue aprobado por el Comité de Ética de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valparaíso.

Determinaciones

Antropometría

Se registró el peso corporal con una balanza digital Tanita® (Tanita HD® 351 Digital Weight Scale, Tokyo, Japón. Precisión de 0,1 kg). La talla se determinó con un estadiómetro Seca® (Seca® 213, Hamburgo, Alemania. Precisión de 1 mm). Las mediciones fueron realizadas con los sujetos descalzos, con el peso distribuido uniformemente y con ropa ligera. Con los datos obtenidos se

calculó el IMC ($IMC = \text{peso [kg]} / \text{talla [m}^2\text{]}^{17}$). Se evaluó CC utilizando una cinta métrica marca Seca® (Seca® 201, Hamburgo, Alemania. Sensibilidad 1 mm), justo inmediatamente sobre la cresta ilíaca. Los valores de la CC se clasificaron de acuerdo a la *International Diabetes Federation* (IDF), representando valores ≥ 90 o ≥ 80 cm en hombres y mujeres, respectivamente, un alto riesgo de ECV¹⁸. Además, se estimó el porcentaje de masa grasa empleando bioimpedanciómetro tetrapolar Bodystat® (Bodystat® 1500, Isla de Man, Gran Bretaña. Precisión Impedancia 2-3).

Ingesta dietética

Se realizaron tres encuestas de recordatorio de 24 h de dos días de la semana y uno de fin de semana por un profesional nutricionista, quien realizó el correcto registro de la información, considerando horarios, tiempos de comida, preparaciones y cantidad de alimentos consumidos. Las encuestas fueron analizadas en el programa computacional *FoodProcessor II®* (*FoodProcessor SQL 10.7. ESHA Research, Salem, OR, USA*), que utiliza una base de datos de composición química de alimentos norteamericanos, a la cual se le agregaron alimentos chilenos, para evaluar y cuantificar la cantidad y calidad de los CHO y AG de la dieta. Además, para estimar la suficiencia de la alimentación se consignaron los siguientes indicadores dietéticos:

- Índice glicémico: Para determinar la calidad de los CHO (ecuación 1)¹⁹.

Ecuación 1: cálculo del índice glicémico.

$$IG = (\text{gramos de CHO de cada tc} / \text{CHO d totales de la dieta}) \times (\text{IG de cada tc})$$

Donde: IG = índice glicémico; CHO d = hidratos de carbono disponibles; tc = tiempo de comida.

De acuerdo a Brand Miller y cols, se clasificaron los tiempos de comidas según las siguientes categorías: bajo $IG \leq 55$, IG moderado 56-69, y alto $IG \geq 70$ ²⁰.

- Relación de ácidos grasos AGS: AGMI:AGPI: Para evaluar la calidad de los AG de la dieta.
- Relación de CHO/kg peso ideal y AG/kg peso ideal: Para estimar la ingesta de CHO y AG de la dieta en relación al peso ideal de cada sujeto.

Análisis estadístico

Se determinó la distribución normal de las variables con el test de Shapiro-Wilk. Los resultados

se expresaron como promedio \pm desviación estándar. Se aplicó la prueba de correlación de Pearson para determinar la asociación entre las variables dietéticas y antropométricas. Se clasificaron los sujetos según el tipo de tratamiento farmacológico, para luego determinar diferencias en las variables antropométricas utilizando ANOVA de una vía. El análisis estadístico fue realizado con el programa computacional SPSS 17.0 (SPSS Inc., Chicago IL, USA). Se consideró significativo un $p < 0,05$ para todos los análisis.

Resultados

Las características generales y antropométricas de los sujetos estudiados aparecen en las Tablas 1 y 2, respectivamente. La edad mínima de los sujetos fue de 19 años y la máxima de 69 años. El 85% de los sujetos tenía el diagnóstico psiquiátrico de esquizofrenia o trastorno bipolar hacía más de un año. Del total de pacientes en tratamiento con antipsicóticos atípicos, 69% estaba con clozapina, 7% con olanzapina, 10% con risperidona y 7% con aripiprazol. Todos los pacientes con estabilizador de ánimo estaban en tratamiento con lamotrigina.

En relación a la antropometría, 73% de los sujetos presentaba mal nutrición por exceso; 28% tenía sobrepeso y 45% obesidad. Con respecto a la circunferencia de cintura, 79% de las personas presentaba alto riesgo cardiovascular (RCV). Por otra parte, 85% de las mujeres y 75% de los hombres, presentaban exceso de grasa corporal.

Tabla 1. Características demográficas de los sujetos estudiados

Parámetro	Valor
Sujetos estudiados (n)	30
Edad (años; Promedio \pm DE)	39 \pm 13
Género (n)	
Femenino	14
Diagnóstico psiquiátrico (n)	
Esquizofrenia	22
Trastorno bipolar	8
Tratamiento farmacológico (n)	
Antipsicótico atípico	21
Antipsicótico atípico + ansiolítico	5
Estabilizador de ánimo	4

n: número de personas.

Tabla 2. Características antropométricas de los sujetos estudiados

Variabes	Valor
Peso ^a (kg)	79,7 ± 19,3
Talla ^a (m)	1,6 ± 0,1
IMC ^a (kg/m ²)	29,5 ± 7,0
Estado nutricional	
Normal (n)	8
Sobrepeso (n)	9
Obesidad clase I (n)	8
Obesidad clase II (n)	3
Obesidad clase III (n)	2
Circunferencia de cintura ^a (cm)	99,8 ± 17,9
Hombres ^a	100,2 ± 12,4
Mujeres ^a	99,5 ± 23,1
Masa grasa ^a (%)	33,6 ± 11,4
Hombres ^a	28,4 ± 5,3
Mujeres ^a	31,6 ± 13,7

^aDatos expresados como promedios ± desviación estándar (DE). n: número de personas. IMC: índice de masa corporal.

Tabla 3. Cantidad y calidad de los CHO y AG de la dieta de los sujetos estudiados

Variabes	Promedio ± DE
CHO (g)	295 ± 111
CHO (%)	51 ± 8
CHO (g) /kg peso ideal	5 ± 2
IG (%)	59 ± 5,4
AG (g)	73 ± 38
AG (%)	28 ± 9
AG (g) /kg peso ideal	1,3 ± 1
AGS (g)	16 ± 8
AGMI (g)	18 ± 13
AGPI (g)	14 ± 10

^aDatos expresados como promedios ± DE. CHO: hidratos de carbono; IG: índice glicémico; AG: ácidos grasos; AGS: ácidos grasos saturados; AGMI: ácidos grasos monoinsaturados; AGPI: ácidos grasos poliinsaturados.

Tabla 4. Antropometría según tipo de tratamiento farmacológico de los sujetos estudiados

Antropometría	T1 (n = 21)	T2 (n = 5)	T3 (n = 4)	p*
IMC (kg/m ²)	30,3 ± 7	26,9 ± 6	21 ± 1	NS
CC (cm)	105,2 ± 14 ^a	94,2 ± 22	78,6 ± 23 ^b	0,021
% MG	34 ± 12	34,2 ± 14	30,4 ± 7	NS

Datos expresados como promedios ± DE. *Significancia estadística p < 0,05 según método de ANOVA de un factor. a, b: Letra distinta en superíndice indica diferencias significativas entre los tratamientos. IMC: índice de masa corporal; CC: circunferencia de cintura; % MG: porcentaje masa grasa. T1: Antipsicótico atípico; T2: Antipsicótico atípico + ansiolítico; T3: Estabilizador de ánimo.

Los análisis de las encuestas alimentarias se muestran en la Tabla 3. El 60% de los sujetos tenía una ingesta de energía proveniente de los CHO entre 50 y 60% de las calorías totales. La ingesta mínima de CHO fue de 121 g y la máxima de 656 g. Respecto a la ingesta en relación al peso ideal, la mínima fue de 2 g de CHO/kg peso ideal y la máxima de 11 g de CHO/kg peso ideal. En relación a la calidad de los CHO, 89,6% de los sujetos consumía una dieta de moderado IG (55-70%).

El porcentaje de calorías provenientes de los AG fue de 29 ± 9%. El 23% de los pacientes consumía entre 0,8 y 1 g de ácidos grasos/kg peso ideal. Siendo la mínima 0,4 AG/kg de peso ideal y

máxima 3,7 g de AG/kg de peso ideal. La relación de los AGS:AGMI:AGPI de la dieta fue de 2:1,4:0,6.

No se observó correlación entre las variables dietéticas y antropométricas. Por otro lado, se encontró que la CC de los pacientes con antipsicóticos atípicos se diferencia significativamente de la CC de los pacientes con estabilizadores de ánimo (p < 0,05) (Tabla 4).

Discusión

La gran mayoría de la muestra estudiada presenta malnutrición por exceso, lo cual es similar

a lo reportado por Inamura et al., de los 35 pacientes estudiados, 18 presentaban un IMC igual o mayor a 25 kg/m^2 ⁶. Asimismo, Archie y cols. hallaron que 36% de su muestra tenía obesidad ($\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$)²¹.

En relación a la obesidad central, se observó que 79% de los pacientes presentaba alto RCV según CC. Esto es coherente con el estudio realizado por Nunes et al²², donde 70% de los participantes presentaba alto RCV. Si bien, Nunes et al., midieron la CC en la zona más estrecha del tronco, la determinación de la CC justo por sobre la cresta ilíaca representa un valor de utilidad clínica. La literatura sugiere que este indicador predice en igual forma el RCV que con la CC central. Con este último punto de medición, el valor promedio de CC para la población chilena es de 95,1 cm para los hombres y de 95,9 cm para las mujeres. Con mediciones de CC realizadas por encima de la cadera, y tomando en cuenta puntos de corte propuestos por la IDF, la obesidad abdominal en Chile está presente en 45,1% de los hombres y en 71,5% de las mujeres²³.

Por otra parte, el valor promedio del porcentaje de masa grasa de este estudio ($33,8 \pm 11,7\%$) es menor a lo observado por Hassapidou et al, quienes en el total de los pacientes observaron un porcentaje de grasa corporal promedio de $38,3 \pm 8,03\%$ ²⁴.

En relación a la ingesta dietética, el 59% de los sujetos tenía una ingesta de energía proveniente de los CHO acorde a las recomendaciones de consumo para la población general. El consumo promedio de CHO observado en este estudio fue de $295 \pm 111 \text{ g}$, valor mayor a lo que obtuvieron Henderson et al., de $236,7 \pm 104,6 \text{ g}$ y que sorprendentemente era menor respecto a su grupo control²⁵. Con respecto al IG, cerca de 90% de los pacientes consumía una dieta de moderado IG. El valor promedio encontrado (59%) coincide con lo determinado por Blye et al²⁶.

El consumo promedio de calorías provenientes de los AG fue de $28,9 \pm 9\%$, porcentaje menor a lo observado por Henderson et al^{25,27}. Sin embargo, mayor a lo reportado por Inamura et al⁶, en sujetos obesos y no obesos con esquizofrenia. En esta investigación se encontró que los AGS se consumían en mayor proporción, ninguno de los pacientes estudiados cumplía la recomendación establecida por la FAO¹⁶. Cabe destacar que, en la literatura, se hace mayor énfasis a la relación

AGMI y AGPI, o a la relación n-6/n-3, y se ha visto que en sujetos con trastorno bipolar hay una menor ingesta de AGPI con un elevado consumo de AGS²⁸.

En este estudio no se encontró asociación alguna entre la dieta y los parámetros antropométricos. No existen estudios claros que correlacionen estos parámetros. Blye et al²⁶, en un modelo de regresión, examinaron la relación entre el síndrome metabólico y parámetros dietéticos, en pacientes con esquizofrenia y trastorno bipolar, no obstante, ninguno de los parámetros dietéticos y de estilos de vida se asociaron con el síndrome metabólico.

Por otra parte, al agrupar los pacientes por tipo de tratamiento, las personas que estaban con antipsicóticos atípicos presentaron mayor IMC, CC y porcentaje de grasa corporal, en comparación a las otras terapias. Se ha señalado incremento del depósito de grasa subcutánea y abdominal, así como aumento de peso con el uso de estos medicamentos²⁹. Se encontraron diferencias significativas en la CC en pacientes que estaban con antipsicóticos atípicos y estabilizador de ánimo. La CC era mayor en los sujetos con antipsicóticos de segunda generación. Existe evidencia actual que relaciona los niveles de obesidad con el uso de antipsicóticos atípicos, que generan un mayor aumento de peso que otros tratamientos de monoterapia (antipsicóticos típicos y estabilizadores de ánimo). Se plantea que fármacos como clozapina y olanzapina tendrían un mayor efecto sobre el peso. Se ha postulado que inducen algunos cambios en la conducta alimentaria como aumento del apetito y disminución de la saciedad³⁰. El alza de peso se puede explicar por el efecto antagonista a receptores de serotonina 5HT_{2C} y receptores H₁ de histamina. La acción de estos fármacos como antagonistas de los receptores 5HT_{2C} da como resultado el aumento de expresión del neuropéptido Y (NPY) y de la hormona concentradora de melanina del receptor 1 (MCHR1); la acción antagonista a receptores H₁ de histamina, se traduce en la reducción de la lipólisis en el tejido adiposo blanco al disminuir la activación de AMPK, proteína que en su forma activa, juega un rol importante en el metabolismo energético. La activación de AMPK se asocia con una disminución de la formación de lípidos, porque AMPK fosforila acetil-CoA-carboxilasa (ACC) inhibiendo la generación de malonil-CoA. Malonil-CoA es un sustrato para la enzima ácido graso sintasa³¹. Este aumento de

apetito y disminución de la lipólisis se traduce en un evidente incremento en el peso³². Esto da como resultado un aumento en la circunferencia de cintura, al depositarse grasa a nivel abdominal y visceral, constituyendo un RCV³³.

En conclusión, este estudio muestra que no existe asociación entre la cantidad y la calidad de los CHO y AG de la dieta con los parámetros antropométricos en sujetos con trastorno bipolar y esquizofrenia. Sin embargo, los sujetos que están en tratamiento con antipsicóticos de segunda generación presentan una CC significativamente mayor que los sujetos que están en tratamiento con estabilizadores de ánimo. Si bien, no se encontró asociación con la ingesta dietética, se hace necesaria la promoción de estilos de vida saludables en estos pacientes, para lograr pérdida de peso, resultando en menor CC y así menor RCV.

Agradecimientos: Los autores expresan su agradecimiento a Informantes Paulina Ibaceta y Ana María Neira por su colaboración en la revisión del manuscrito. Igualmente se agradece la colaboración del personal técnico-administrativo y profesional de la Corporación Dr. Carlos Bresky Viña del Mar Chile, por su participación en la identificación de potenciales candidatos para el estudio.

Referencias

1. Chang CK, Hayes RD, Broadbent M, Fernandes AC, Lee W, Hotopf M, et al. All-cause mortality among people with serious mental illness (SMI), substance use disorders, and depressive disorders in southeast London: a cohort study. *BMC Psychiatry* 2010; 10 (1): 77.
2. Morden NE, Mistler LA, Weeks WB, Bartels SJ. Health Care for Patients with Serious Mental Illness: Family Medicine's Role. *J Am Board FamMed* 2009; 22 (2): 187-95.
3. Bresee LC, Majumdar SR, Patten SB, Johnson JA. Prevalence of cardiovascular risk factors and disease in people with schizophrenia: a population-based study. *Schizophr Res* 2010; 117 (1): 75-82.
4. Weiner M, Warren L, Fiedorowicz JG. Cardiovascular morbidity and mortality in bipolar disorder. *Ann Clin Psychiatry* 2011; 23 (1): 40-7.
5. Wang PW, Sachs GS, Zárte CA, Marangell LB, Calabrese JR, Goldberg JF, et al. Overweight and obesity in bipolar disorders. *J Psychiatr Res* 2006; 40 (8): 762-4.
6. Inamura Y, Izumi T, Sakurai K, Katsui T, Murayama N. Dietary factors associated with obesity in patients with schizophrenia living at home. *Food Nutr Sci* 2012; 3 (10): 1387-96.
7. Osborn DP, Levy G, Nazareth I, Petersen I, Islam A, King MB. Relative risk of cardiovascular and cancer mortality in people with severe mental illness from the United Kingdom's General Practice Research Database. *Arch Gen Psychiatry* 2007; 64 (2): 242-9.
8. American Diabetes Association, American Psychiatric Association, American Association of Clinical Endocrinologists, North American Association for the Study of Obesity. Consensus Development Conference on Antipsychotic Drugs and Obesity and Diabetes. *Diabetes Care* 2004; 27 (2): 596-601.
9. Amani R. Is dietary pattern of schizophrenia patients different from healthy subjects? *BMC Psychiatry* 2007; 7 (1): 15
10. Burges A, Glassauer P, editores. Guía de nutrición de la familia. 7ma ed. Roma: FAO; 2006.
11. Mann J, Cummings JH, Englyst HN, Key T, Liu S, Riccardi G, et al. FAO/WHO scientific update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. *Eur J Clin Nutr* 2007; 61 (1): 132-7.
12. Jenkins DJ, Wolever TM, Taylor RH, Barker H, Fielden H, Baldwin JM, et al. Glycemic index of foods: a physiological basis for carbohydrate exchange. *Am J Clin Nutr* 1981; 34 (3): 362-6.
13. Jenkins DJ, Jenkins AL, Wolever TM, Collier GR, Rao AV, Thompson LU, et al. Starchy foods and fiber: reduced rate of digestion and improved carbohydrates metabolism. *Scand J Gastroenterol Suppl* 1987; 129: 132-41.
14. Feliciano P, Graçasde Almeida C, Gonçalves R de C. Glycemic index role on visceral obesity, subclinical inflammation and associated chronic diseases. *Nutr Hosp* 2014; 30 (2): 237-43.
15. Torrejón C, Uauy R. Calidad de grasa, arterioesclerosis y enfermedad coronaria: efecto de los ácidos grasos saturados y ácidos grasos trans. *Rev Med Chile* 2011; 139: 924-31.
16. Food and Agriculture Organization of the United Nations. Fats and fatty acids in human nutrition. Report of an expert consultation. *FAO Food Nutr Pap* 2010; 91: 1-166.
17. WHO. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO Consultation. WHO Technical Report Series 894. Geneva: World Health Organization, 2000.
18. International Diabetes Federation. The IDF consensus worldwide definition of the metabolic syndrome. *IDF Communications* 2006; 1-16.

19. Wolever TM, Brand-Miller JC, Abernethy J, Astrup A, Atkinson F, Axelsen M, et al. Measuring the glycemic index of foods: inter laboratory study. *Am J Clin Nutr* 2008; 87 (1): 247-57.
20. Brand Miller J, Wolever T M, Foster Powell, et al *The New Glucose Revolution* Nueva York, NY: Moerlowe & Company; 2003.
21. Archie SM, Goldber JO, Akhtar-Danesh N, Landeen J, McColl L, McNiven J. Psychotic Disorders, Eating Habits, and Physical Activity: Who Is Ready for Lifestyle Changes? *Psychiatr Serv* 2007; 58 (2): 233-9.
22. Nunes D, Eskinazi B, Camboim R, Delgado VB, Schweigert ID. Estado nutricional, ingesta alimentaria y riesgo de enfermedad cardiovascular en individuos con esquizofrenia en el sur de Brasil: estudio de casos-controles. *Rev Psiquiatr Salud Ment* 2014; 7 (2): 72-9.
23. Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Salud ENS 2009-2010 [citado el 2 de julio de 2015]. Disponible en: <http://web.minsal.cl/portal/url/item/bcb03d7bc28b-64dfe040010165012d23.pdf>
24. Hassapidou M, Papadimitriou K, Athanasiadou N, Tokmakidou V, Pagkalos I, Vlahavas G, et al. Changes in body weight, body composition and cardiovascular risk factors after long-term nutritional intervention in patients with severe mental illness: an observational study. *BMC Psychiatry* 2011; 11: 31.
25. Henderson DC, Borba CP, Daley TB, Boxill R, Nguyen DD, Culhane MA, et al. Dietary intake profile of patients with schizophrenia. *Ann Clin Psychiatry* 2006; 18 (2): 99-105.
26. Blye MJ, Taylor SF, Dalack G, Pop-Busui R, Burghardt KJ, Evans SJ, et al. Metabolic syndrome in bipolar disorder and schizophrenia: dietary and life style factors compared to the general population. *Bipolar Disord* 2014; 16 (3): 277-88.
27. Henderson DC, Sharma B, Fan X, Copeland PM, Borba CP, Freudenreich O, et al. Dietary saturated fat intake and glucose metabolism impairments in non diabetic, non obese patients with schizophrenia on clozapine or risperidone. *Ann Clin Psychiatry* 2010; 22 (1): 33-42.
28. Evans SJ, Ringrose RN, Harrington GJ, Mancuso P, Burant CF, McInnis MG. Dietary intake and plasma metabolic analysis of polyunsaturated fatty acids in bipolar subjects reveal dysregulation of linoleic acid metabolism. *J Psychiatr Res* 2014; 57 (1): 58-64.
29. Rojas P, Poblete C, Orellana X, Rouliez K, Liberman C. Alteraciones metabólicas asociadas al uso de terapia antipsicótica. *Rev Med Chile* 2009; 137: 106-11.
30. Baptista T, Zárate J, Joober R, Colasante C, Beaulieu S, Páez X, et al. Drug induced weight gain and impediment to successful pharmacotherapy. *Curr Drug Targets* 2004; 5 (3): 279-99.
31. Deng C. Effects of antipsychotic medications on appetite, weight and insulin resistance. *Endocrinol Metab Clin North Am* 2013; 42 (3): 545-63.
32. Pai N, Deng C, Vella SL, Castle D, Huang XF. Are there different neural mechanisms responsible for three stages of weight gain development in anti-psychotic therapy: Temporally based hypothesis. *Asian J Psychiatr* 2012; 5 (4): 315-8.
33. Aschner P, Ruiz A, Balkau B, Massien C, Haffner SM; Latin America and the Caribbean International Day for Evaluation of Abdominal Adiposity (IDEA) National Coordinators and Investigators. Association of abdominal adiposity with diabetes and cardiovascular disease in Latin America. *J Clin Hypertens* 2009; 11 (12): 769-74.