

Más allá de la muerte en Chile

Beyond death in Chile

Señor Editor,

La muerte es un proceso inevitable y que forma parte natural de la existencia humana. Sin duda la ciencia ha logrado avances en áreas de este proceso, como la fisiología y la biología, lo que ha permitido establecer, por ejemplo, consensos en cuanto a su momento de ocurrencia. Pese a lo anterior, su real comprensión y de lo que pudiese ocurrir posteriormente, es aún un misterio desde el punto de vista científico. En este contexto, la investigación ha intentado aproximarse mediante el estudio de fenómenos cercanos, como las experiencias cercanas a la muerte (ECM). Aunque existen descripciones de estas desde la antigüedad, recién en la década de los 70 se acuñó el término propiamente tal, aumentando desde entonces la cantidad y calidad de los estudios sobre el fenómeno, en los cuales se presenta cada vez con más fuerza la problemática de la relación mente-cerebro¹. Inicialmente estas experiencias no se encontraban claramente definidas e incluían una amplia gama de situaciones como los paros cardiorrespiratorios, traumatismos encefalocraneanos, ensoñaciones, grandes cirugías, delirium, alteraciones en el sueño REM, experiencias meditativas y el consumo de sustancias como la ketamina y el DMT; dificultando su estudio y el establecimiento de bases neurobiológicas, fisiológicas, psicológicas y/o trascendentales que permitiesen su comprensión^{2,3}. A lo anterior se agrega el que muchas de las explicaciones tradicionales para las ECM han intentado homologar aspectos aislados de estas con algún fenómeno fisiológico o patológico particular, bajo el supuesto de que el cerebro crea la conciencia, lo cual no se ha podido demostrar a cabalidad^{4,5}.

Considerando que la mayoría de las publicaciones sobre ECM surgen desde Norteamérica y Europa Occidental, y que son un fenómeno en el cual el contexto cultural podría ser relevante¹, el contar con literatura local cobra una relevancia significativa. Aunque esta inquietud ya se encontraba planteada en Chile desde hace décadas, reflejada a modo de ejemplo en un caso en el pueblo mapuche⁶, el nivel de avance en el país ha sido marginal, lo que se puede observar en la cantidad de publicaciones científicas locales al respecto.

Si como país queremos avanzar en este campo de investigación, es relevante generar grupos de trabajo y

registros que tengan en consideración los lineamientos que recientemente se han planteado para mejorar su estudio, como el registrar las ECM auténticas como “Recalled experience of death” (RED), las cuales corresponderían a experiencias cognitivas y afectivas específicas que ocurrirían durante un período de pérdida de conciencia en relación a algún evento de riesgo vital, distinguibles por sus características de otros fenómenos similares³. De esta forma podremos avanzar de la mano de la ciencia hacia una mayor comprensión de la existencia humana.

Alvaro Tala^{1,2,3}

¹Unidad de Educación en Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Chile. Santiago, Chile.

²Departamento de Educación en Ciencias de la Salud, Universidad de Chile. Santiago, Chile.

³Hospital Militar de Santiago. Santiago, Chile.

Referencias

1. Sleutjes A, Moreira-Almeida A, Greyson B. Almost 40 years investigating near-death experiences: An overview of mainstream scientific journals. *J Nerv Ment Dis.* 2014; 202(11): 833-6.
2. Peinkhofer C, Dreier JP, Kondziella D. Semiology and mechanisms of near-death experiences. *Curr Neurol Neurosci Rep.* 2019; 19(9): 1-12.
3. Parnia S, Post SG, Lee MT, Lyubomirsky S, Aufderheide TP, Deakin CD, et al. Guidelines and standards for the study of death and recalled experiences of death—a multidisciplinary consensus statement and proposed future directions. *Ann NY Acad Sci.* 2022; 1511(1): 5-21.
4. Alexander III E. Near-Death Experiences The Last Word. *Mo Med.* 2015; 112(4): 275-82.
5. Zhao T, Zhu Y, Tang H, Xie R, Zhu J, Zhang JH. Consciousness: new concepts and neural networks. *Front Cell Neurosci.* 2019; 13: 302.
6. Gómez-Jeria JS. A near-death experience among the Mapuche people. *J Near-Death Stud.* 1993; 11(4): 219-22.

Correspondencia a:

Alvaro Tala Tajmuchi

Unidad de Educación en Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma, Av. Pedro de Valdivia 425. Santiago, Chile.

alvarotalat@gmail.com